



Synapse

MJC - MPT

Saison
2021-2022

Ouverture

au public :

Lundi : 14h-19h

Mardi : 14h-19h

jeudi : 13h-16h

Vendredi : 13h-18h

115, avenue de Paris

78820 Juziers

01 34 75 60 41 - 07 55 60 70 37

synapse.mpt@juziers.org

Sorties culturelles :

sortiesynapsempt@gmail.com



www.facebook.com/mpt.juziers
<http://maisonpourtousjuziers.fr>

Ville de
JUZIERS



Yvelines
Le Département

Renseignements pratiques

Inscription 2021-2022 : dès le 26 août 2021
FORUM des Associations : samedi 4 septembre 2021 à la MPT
Inscription et démonstration sur place
Début des cours le lundi 13 septembre 2021

Adhésion

- famille : 18 € (1 adulte + 1 ou plusieurs enfants)
- Plus de 16 ans : 18 €

L'enfant de -16 ans est systématiquement représenté par un adulte (Parent, tuteur...)

Tarif pluriactivités

- À partir de la 2^e activité : remise de 5 % sur la totalité
- À partir de la 3^e activité : remise de 10 % sur la totalité
- -50 € sur les cours combinés : peinture + cours de nu ou 2 activités musique.
Valable uniquement sur les cours à l'année.

Règlements des adhésions

- Pour valider l'inscription : fiche d'adhésion + paiement total
- Inscription obligatoire pour accéder aux cours d'essai.
- Encaissement échelonné possible en plusieurs chèques.
- Ou virement sur le compte Synapse ci-dessous.

Synapse accepte les coupons sports et les chèques vacances.

Le tarif est annuel de septembre 2021 à juin 2022, il est calculé au prorata pour les inscriptions en cours d'année.

ATTENTION ! la direction se réserve le droit d'apporter certaines modifications dans le planning. Tous les cours n'ayant pas assez d'adhérents seront supprimés. Aucun remboursement en cours de saison sportive. Aucun remboursement sur les coupons sports, les chèques ANCV, les bon CAF.

**Activités sportives : certificat médical obligatoire ** Licence en plus.*

Référence bancaire de l'association pour virement bancaire :
IBAN/ FR 55 2004 1000 0103 4414 6C02 009
BIC/ PSSTFRPPPAR

Activités culturelles

Piano

GRANDE SALLE MPT

Juziers : 440 € Extérieur : 460 €

Chorale adulte

« A mi-voix »

GRANDE SALLE MPT

Mercredi 20h30-22h00

Juziers 165 € Extérieur : 190 €



Guitare classique, folk, électrique

Professeur : Leo Uberti

SALLE INFORMATIQUE

Mardi créneau individuel ou en duo

30 min (de 15h à 20h)

Juziers : 420 € Extérieur : 440 €

Éveil musical 4-7 ans

GRANDE SALLE MPT

Mercredi 11h00-11h45

Juziers : 160 € Extérieur : 180 €

Modèle vivant

Professeur : Éric Bourguignon

GRANDE SALLE MPT

Jeudi soir 20h30-22h00

Juziers : 230 € Extérieur : 250 €

Peinture

acrylique/huile

Professeur : Éric Bourguignon

ATELIER DES PEINTRES

Mercredi 9h-12h ou 14h-17h

Jeudi 14h-17h

Samedi 9h-12h ou 14h-17h

Juziers : 275 € Extérieur : 295 €



Activités Culturelles



Art plastique enfant

Professeur : Sophie Rigaud

ATELIER DES PEINTRES

Mardi CP-CM2 : 17h-18h

Juziers : 160 € Extérieur : 170 €

Théâtre d'improvisation

Professeur : Noémie Transoco

SALLE INFORMATIQUE

Lundi 20h30-22h

Juziers : 225 € Extérieur : 245 €



Activités de Loisirs

Sorties culturelles

Chaque mois des sorties culturelles sont proposées. Si vous souhaitez être informés des dates des sorties organisées par Synapse, n'hésitez pas à vous inscrire à la newsletter par mail.

Les inscriptions pour les sorties se font par mail au « sortiesynapsempt@gmail.com » ou par téléphone au 06 08 03 57 82.

Atelier loisirs créatifs

Intervenant : VOUS !

SALLE INFORMATIQUE

Jeudi 14h-19h

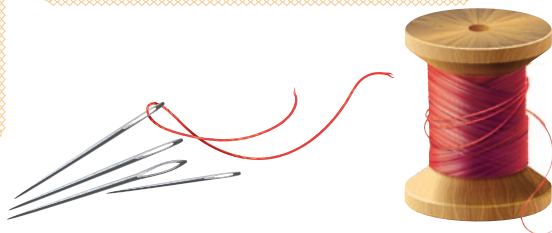
Juziers : 20 € Extérieur : 30 €

Couture libre

GRANDE SALLE MPT

Mardi 9h-12h

Juziers : 20 € Extérieur : 30 €



Activités Sportives

Sophro - Enfant

Professeur : Virginie Boll

DOJO

Lundi : 17h30-18h30 (horaire à confirmer)

SALLE DES FÊTES DE MÉZY

Mercredi : 9h30-10h30

180€ - En partenariat avec l'association A.C.E.M.I

Sophrologie*

Professeur : Virginie Boll

DOJO

Lundi : 10h00 - 11h00

SALLE DES FÊTES DE MÉZY

Lundi : 19h30 - 20h30

SALLE DU BOURG

Mardi : 20h00 - 21h00

210 € - En partenariat avec l'association A.C.E.M.I

Gym volontaire*

Professeur : Chantal Baillette

SALLE DE DANSE

Mardi : 19h-20h

Juziers : 200 € Extérieur : 210 €

Pilates adulte*

Professeur : Cécile Courtel

GRANDE SALLE MPT

Mardi 19h30-21h

Juziers : 200 € Extérieur : 215 €

Pilates adulte*

Professeur : Virginie Bousson

GRANDE SALLE MPT

Lundi 19h30-20h30

Juziers : 180 € Extérieur : 190 €



Activités Sportives

Abdo-fessiers*

Professeur: Cécile Courtel

COURS EN VISIO

Samedi 10h30-11h30

Juziers : 180 € Extérieur : 190 €

Yoga*

Professeur: Virginie Bousson

GRANDE SALLE MPT

Lundi 20h30-22h00

Juziers : 275 € Extérieur : 300 €

Gym plurielle enfant 3-6 ans*

Professeur: Chantal Baillette

SALLE DE DANSE

Mardi 18h00-18h45

Juziers : 155 € Extérieur : 165 €

Danse street jazz

Hip-Hop

Professeur: Maryse Plumecocq

SALLE DE DANSE

Vendredi

niveau 3 : 20h15 - 21h15

Juziers 180 € Extérieur : 190 €

Avancés : 21h15 - 22h45

Juziers 210 € Extérieur : 230 €



Danse street kids

Professeur: Maryse Plumecocq

SALLE DE DANSE

Vendredi

Lil'kids 17h15-18h15

niveau 1 : 18h15-19h15

niveau 2 : 19h15-20h15

Juziers 180 € Extérieur : 190 €

Activités Sportives

Judo & Ju-Jitsu enfant*

Professeur : Marie-José Gunti

DOJO

Judo

Samedi

CP-CE1 14h-15h

Maternelle 15h-15h45

Mardi

8-10 ans 17h30-18h30

10-12 ans 18h30-19h30

Vendredi

8-10 ans 17h-18h

10-12 ans 19h-20h

Ju-jitsu : 8-13 ans

Vendredi

8-14 ans 18h-19h

1 cours

Juziers : 110 € + 40 € **

Extérieur : 130 € + 40 € **

2 cours

Juziers : 150 € + 40 € **

Extérieur : 170 € + 40 € **

3 cours

Juziers : 170 € + 40 € **

Extérieur : 190 € + 40 € **

Judo + 13 ans*

Professeur : Marie-Josée Gunti

DOJO

Lundi : 19h45-21h15

Vendredi : 20h00-21h30

Juziers : 260 € + 40 € **

Extérieur : 280 € + 40 € **



Kick boxing*

Professeur : Patrick Saillard

DOJO

1 ou 2 cours/semaine

Mercredi 19h45-21h15

Samedi 9h-10h30

1 cours

Juziers : 180 € Extérieur : 200 €

2 cours

Juziers : 290 € Extérieur : 310 €
+ Licence pour les compétiteurs

*Certificat médical

**Assurance OBLIGATOIRE

Programme des événements 2021-2022

Samedi 11 septembre
**Balade Historique en bord
de Seine**

*Inscription auprès
de Synapse*

Dimanche 27 mars
**Synapse Color
3^e Edition**

*En partenariat avec
le FC Juziers*

**Vendredi 24
septembre**
CABARET

Impro Théâtrale

20h30 Grande salle MPT

Dimanche 10 avril
**Rendez-vous printanier
2^e Edition**

Jardin de la MPT

Dimanche 3 octobre
Vide dressing

10h-18h à la MPT

Dimanche 8 mai
Rallye Touristique

Départ de la MPT

Dimanche 5 décembre
Marché de Noël

14h-20h à la MPT

Dimanche 22 mai :
Vide grenier

*En partenariat avec l'AFJ
Information sur
maisonpourtous.fr*

Samedi 22 janvier
LOTO de Synapse

20h à la MPT

Samedi 26 juin
**Fête de fin saison
Synapse**

Sous réserve des conditions sanitaires